

Утверждено  
Приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 464 «Лукоморье»

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Телятников**  
**а Ирина**  
**Николаевна**

Подписано  
цифровой подписью:  
Телятникова Ирина  
Николаевна  
Дата: 2022.01.28  
15:38:27 +03'00'

Положение о режиме занятий  
воспитанников МАДОУ «Детский сад № 464 «Лукоморье»

город Нижний Новгород  
2018г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) определяет деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 464 «Лукоморье» (далее Учреждение) в части организации режима занятий воспитанников в образовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 06.00 до 18.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и Государственные праздники Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 464 «Лукоморье».

2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. Общая продолжительность суточного дня для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательная деятельность организована в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Учреждения.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (8-10 минут).

3.3. Продолжительность занятий составляет:

- ✓ Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- ✓ Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- ✓ Для детей от 5 до 6 лет – 25 минут
- ✓ Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.5. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине

дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия, повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах фронтально и (или) по подгруппам со специалистами.

3.8. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыка) проводятся музыкальными руководителями с детьми с 2 до 7 лет в музыкальном зале. В случае отсутствия музыкального руководителя занятия проводят воспитатели.

3.9. Занятия по физическому развитию (физическая культура) проводятся инструктором по физической культуре с детьми с 3 до 7 лет в спортивном зале. В случае отсутствия инструктора по физической культуре занятия по физическому развитию проводят воспитатели.

3.10. Занятия по программе эмоционально-волевого развития проводятся педагогом-психологом с детьми 6-7 лет в кабинете педагога – психолога по подгруппам.

3.11. В случае карантина в группе и (или) в Учреждении занятия со специалистами проводятся в групповых комнатах.

3.12. С детьми всех возрастов проводятся физкультурные, музыкальные и тематические развлечения и праздники в соответствии с ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 464 «Лукоморье». Длительность зависит от возраста детей.

3.13. Занятия по физической культуре с детьми 2-3 лет проводятся 2 раза в неделю по подгруппам в групповом помещении.

3.14. Занятия по физической культуре с детьми с 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю:

- ✓ С 3 до 4 лет – 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие в групповом помещении.
- ✓ С 4 до 5 лет – 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие в групповом помещении.
- ✓ С 5 до 6 лет – 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие на воздухе.
- ✓ С 6 до 7 лет – 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие на воздухе.

3.15. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- ✓ С 3 до 4 лет – 15 минут
- ✓ С 4 до 5 лет – 20 минут
- ✓ С 5 до 6 лет – 25 минут
- ✓ С 6 до 7 лет – 30 минут

3.16. Один раз в неделю с детьми 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физической культуре на воздухе с учетом состояния здоровья каждого ребенка.

3.20. Учебный год продолжается с 01.09 по 31.08 и составляет 36 недель. Сентябрь месяц является адаптационным периодом для детей с 2-3 лет.

3.21. Каникулы – первая декада января и с 01.06 по 31.08 текущего года. В каникулы занятия не проводятся.

3.22. Летне-оздоровительная работа начинается с 01.06 по 31.08 текущего года. В летне-оздоровительный период занятия не проводятся. С детьми организуются подвижные и музыкальные игры, физкультурные и тематические развлечения, экскурсии.

#### **4. Ответственность.**

4.1 Администрация, педагогические и другие работники Учреждения несут ответственность за:

4.1.1. Жизнь, физическое и психическое здоровье, безопасность, эмоциональное благополучие каждого воспитанника во время образовательного процесса в установленном законом порядке во время пребывания в Учреждении.

4.1.2. Не применение (в том числе однократное) форм и методов воспитания и обучения, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью воспитанника.

4.1.3. Реализацию в полном объеме ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 464 «Лукоморье», качество образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Принято на Педагогическом совете